



Sylvia De Rosa – Vita

Ausbildung und berufliche Erfahrungen

2015 - 2016

Dozentin an der Deutschen Sporthochschule Köln im Bereich „Ringern und Kämpfen“.

www.dshs-koeln.de

2014

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Ringern und Kämpfen“.

www.dshs-koeln.de

2013

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Gestalten, Tanzen und Darstellen“ und für das Basistudium „Bewegung und Gestaltung“ am Institut für Tanz und Bewegungskultur.

www.dshs-koeln.de

2010

Rückenschullehrerin bei ProRücken Akademie, Köln.

Zertifizierung für Rückenschule (KddR) als Präventionskurs nach §20 Abs.1 und 2 SGB V.

2001 - 2005

Diplomstudium Sportwissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln
Institut für Tanz und Bewegungskultur: Elementarer Tanz, Afrikanischer Tanz und Bewegungstheater.

2002 - 2005

Ausbildung zur Leiterin für therapeutischen Tanz,
Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V., Köln.

Weiterbildung

| | |
|-------------|---|
| 2018 | Zertifizierung zur Entspannungstrainerin (PMR/AT) & Tai Chi Chuan Zertifiziert von Präventionskursen bei der Zentrale Prüfstelle Präventic (ZPP) nach §20 SGB V, ProRücken, Köln und HoYing Wu Shu, Moers |
| 2016 - 2017 | Zertifizierte Projektmanagerin ATV GmbH Köln Rhetorik, Präsentation, Persönlichkeitstraining |
| 2015 | Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg Friedensbildungswerk Köln e.V. Köln |
| 2010 - 2020 | Qualifizierung zur Rückenschullehrerin / Beckenbodentrainerin / Faszien Training / Entspannungstrainerin / Personal Training nach § 20 SGB V, zentral zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). ProRücken Akademie und Pro Medica GmbH, Köln |
| 2007 | Stuntman-Fortbildung, action concept Film- und Stuntproduktion GmbH, Köln |
| 2006 | Laban-Bartennieff und zeitgenössischer Tanz, LAG Tanz NRW e.V. Remscheid |
| 2005 – 2006 | Symposium Kindertanzmethodik: Tanz in den Schulen, Gesellschaft für zeitgenössischen Tanz NRW e.V., |
| 2002 - 2005 | Leiterin für therapeutischen Tanz Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V. Köln |
| 2003 – 2004 | Action Theatre, Sten Rudstrom, Berlin |
| 1996 – 1998 | Schauspielunterricht und Maskentheater, Marga Behrend, Solingen |

Sportliche Erfolge und Trainerin

| | |
|----------------|---|
| 1997 - 2007 | Vierfache Deutsche Meisterin im Shaolin Kung Fu |
| 1997 - 2014 | Dreimalige Deutsche Vize-Meisterin im Shaolin Kung Fu |
| 2003 (Oktober) | 3. Platz European Open Championship / Mixed Material Arts |
| 1986 bis heute | aktiv in Kung Fu & Tai Chi Chuan nach Großmeister Hwang Ching Zeng, Taiwan |
| 1999 bis heute | Trainerin Shaolin Kung Fu, City Sport Kunze, Solingen |
| 2008 bis heute | Trainerin Shaolin Kung Fu & Tai Chi Chuan, Köln |