



## Workshop: Tanz und Bewegung für Kinder und Jugendliche

Für alle, die Freude an Tanz, Bewegung und darstellender Kunst haben.

Durch die Kombination von Bewegungsübungen und Bewegungsspielen entdeckst Du tänzerisch und spielerisch Deinen Körper und seine Vielseitigkeit.

## Tanz und Bewegung für Kinder und Jugendliche

In diesen Kurs fließen Tanztheater, Bewegungstheater und Tanzimprovisation mit ein. Der Unterricht setzt sich aus Choreografie, Techniktraining und der freien Erarbeitung einer eigenen Tanzsequenz zusammen.

Die Kombination aus Tanztheater, Bewegungstheater und Tanzimprovisation gibt den Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, eine eigene Tanz- und Bewegungssprache zu entwickeln und choreographisch zu gestalten. Alle Teilnehmenden können ihre Bewegungskreativität zum Ausdruck bringen.

Hierdurch werden Kreativität, Identität, Sozialkompetenz, Körperbewusstsein, Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit gefördert.

### Was ist Tanztheater, Tanzimprovisation und Bewegungstheater?

Tanztheater und -improvisation gibt die Möglichkeit, eine eigene Tanzsprache zu entwickeln. Die Teilnehmenden können hierdurch ihre eigene Bewegungs-kreativität zum Ausdruck bringen. Wir setzen Alltagssituationen durch Bewegungsspielen um, improvisieren bewegte Szenen oder tanzen durch Bewegungslandschaften.

### Mitbringen:

Bequeme Kleidung, barfuß, Stoppersocken oder Gymnastikschuhe und vor allem Freude an der Bewegung

### Kontakt

Wenn Sie Interesse an einem ausführlichen Gespräch haben, nutzen Sie bitte das Kontaktformular auf meiner Homepage oder vereinbaren telefonisch einen Termin.

[Sylvia De Rosa – Coaching mit Bewegung](#)  
Dipl. Sportwissenschaftlerin

Mobil: 0157-896 413 66  
[www.sylvia-de-rosa.de](http://www.sylvia-de-rosa.de)