



## Sylvia De Rosa – Vita

### Ausbildung und berufliche Erfahrungen

2015 - 2016

Dozentin an der Deutschen Sporthochschule Köln im Bereich „Ringern und Kämpfen“.

[www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)

---

2014

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Ringern und Kämpfen“.

[www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)

---

2013

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Gestalten, Tanzen und Darstellen“ und für das Basistudium „Bewegung und Gestaltung“ am Institut für Tanz und Bewegungskultur.

[www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)

---

2010

Rückenschullehrerin bei ProRücken, Köln.

Zertifizierung für Rückenschule (KddR) als Präventionskurs nach §20 SGB V.

Zentral zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

---

2001 - 2005

Diplomstudium Sportwissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln

Institut für Tanz und Bewegungskultur: Elementarer Tanz, Afrikanischer Tanz und Bewegungstheater.

---

2002 - 2005

Ausbildung zur Leiterin für therapeutischen Tanz,

Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V., Köln.

## Weiterbildung

2018	Zertifizierung zur Entspannungstrainerin (PMR/AT), zentral zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). Als Präventionskurs nach §20 SGB V, ProRücken, Köln
2016 - 2017	Zertifizierte Projektmanagerin ATV GmbH Köln Rhetorik, Präsentation, Persönlichkeitstraining
2015	Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg Friedensbildungswerk Köln e.V. Köln
2010	Qualifizierung zur Rückenschullehrerin / Beckenbodentrainerin nach § 20 SGB V, zentral zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP). ProRücken und Pro Medica GmbH, Köln
2007	Stuntman-Fortbildung, action concept Film- und Stuntproduktion GmbH, Köln
2006	Laban-Bartennieff und zeitgenössischer Tanz, LAG Tanz NRW e.V. Remscheid
2005 – 2006	Symposium Kindertanzmethodik: Tanz in den Schulen, Gesellschaft für zeitgenössischen Tanz NRW e.V.,
2002 - 2005	Leiterin für therapeutischen Tanz Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V. Köln
2003 – 2004	Action Theatre, Sten Rudstrom, Berlin
1996 – 1998	Schauspielunterricht und Maskentheater, Marga Behrend, Solingen

## Sportliche Erfolge und Trainerin

1997 - 2007	Vierfache Deutsche Meisterin im Shaolin Kung Fu
1997 - 2014	Dreimalige Deutsche Vize-Meisterin im Shaolin Kung Fu
2003 (Oktober)	3. Platz European Open Championship / Mixed Martial Arts
1986 bis heute	aktiv in Kung Fu und Tai Chi Chuan nach Großmeister Hwang Ching Zeng, Taiwan
1999 bis heute	Trainerin Sportstudio City Sport Kunze, Solingen
2008 bis heute	Trainerin Kung Fu im SC Janus e.V. Köln