



Sylvia De Rosa – Vita

Ausbildung und berufliche Erfahrungen

2015 - 2016

Dozentin an der Deutschen Sporthochschule Köln im Bereich „Ringen und Kämpfen“.

www.dshs-koeln.de

2014

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Ringen und Kämpfen“.

www.dshs-koeln.de

2013

Lehrbeauftragte an der Deutschen Sporthochschule Köln für den Kurs „Gestalten, Tanzen und Darstellen“ und für das Basistudium „Bewegung und Gestaltung“ am Institut für Tanz und Bewegungskultur.

www.dshs-koeln.de

2010

Rückenschullehrerin bei ProRücken, Köln.

Zertifizierung für Rückenschule (KddR) als Präventionskurs nach §20 SGB V.

Zentral zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).

2001 - 2005

Diplomstudium Sportwissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln
Institut für Tanz und Bewegungskultur: Elementarer Tanz, Afrikanischer Tanz und
Bewegungstheater.

2002 - 2005

Ausbildung zur Leiterin für therapeutischen Tanz,
Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V., Köln.

Weiterbildung

- 2018 Zertifizierung zur Entspannungstrainerin (PMR/AT), zentral
zertifiziert bei der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).
Als Präventionskurs nach §20 SGB V, ProRücken, Köln
- 2016 - 2017 Zertifizierte Projektmanagerin ATV GmbH Köln
Rhetorik, Präsentation, Persönlichkeitstraining
- 2015 Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg
Friedensbildungswerk Köln e.V. Köln
- 2010 Qualifizierung zur Rückenschullehrerin /
Beckenbodentrainerin nach § 20 SGB V, zentral zertifiziert bei
der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP).
ProRücken und Pro Medica GmbH, Köln
- 2007 Stuntman-Fortbildung, action concept Film- und
Stuntproduktion GmbH, Köln
- 2006 Laban-Bartennieff und zeitgenössischer Tanz,
LAG Tanz NRW e.V. Remscheid
- 2005 – 2006 Symposium Kindertanzmethodik: Tanz in den Schulen,
Gesellschaft für zeitgenössischen Tanz NRW e.V.,
- 2002 - 2005 Leiterin für therapeutischen Tanz
Deutsche Gesellschaft für Tanztherapie e.V. Köln
- 2003 – 2004 Action Theatre, Sten Rudstrom, Berlin
- 1996 – 1998 Schauspielunterricht und Maskentheater, Marga Behrend, Solingen

Sportliche Erfolge und Trainerin

- 1997 - 2007 Vierfache Deutsche Meisterin im Shaolin Kung Fu
- 1997 - 2014 Dreimalige Deutsche Vize-Meisterin im Shaolin Kung Fu

- 2003 (Oktober) 3. Platz European Open Championship / Mixed Martial Arts
- 1986 bis heute aktiv in Kung Fu und Tai Chi Chuan nach Großmeister
Hwang Ching Zeng, Taiwan
- 1999 bis heute Trainerin Sportstudio City Sport Kunze, Solingen
- 2008 bis heute Trainerin Kung Fu im SC Janus e.V. Köln